ST & St. Bongareke

Утверждаю: ОСО Виво Маркет Тюрина К.В.

директор

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

06.11.2025

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пишевые вещества			Энергети-ческая		T 00
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Завт	рак					1
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	TVDV AC TO	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56				TTK №77	
ЧАЙ С САХАРОМ			2,91	25,87	151,91	TTK №129	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	-
	200	0,97	0,19	19,59	83,42	TTK №343	+
хлеь пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,30		
ПЕЧЕНЬЕ	20					TTK №6	
Итого за прием пищи:		1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473	
aroto sa ulistesi murin:	680	20,07	16,20	86,81	572,55		

Зав. производством



Princemos 1109 Tuolinaguera 13 тректор Муливинация и в принадария в принадария в принадария порячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы дал лет МОУ г. Волгограда

и верждаю: ООО Виво Маркет

10 Вариант

Прнем пиши, наименование блюда	Масса порции	Пил	щевые вещества		Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецентуры	Сборник рецентур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5.10	****		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200			5,12	24,44	TTK №5	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		2,55	7,92	10,45	123,28	TTK №47	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	TTK №116	
	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78			47,30	TTK №6	
Итого за прием пищи:			0,35	11,61	57,33	TTK №7	
2000	710	22,15	26,42	99,68	726,13		

Зав. производством

MRH 3481081228 Стоповая в моу Гимма эня Мат3 **ТЗР ул.** им. Быхова, 1

Dupumer olloy Thounghur 15

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

директор

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

06.11.2025

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая		100
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	Сборинк рецептур
	3a	втрак					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	TTK №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76				
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.10				TTK №129	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	-		7777		TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0,97	0,19	19,59	83,42	TTK №343	
and the second s	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473	
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99		I IX JET/J	

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет» ИНН 3461061226 Стоповия в МОУ Гимназия Ми13 ТЗР ул. ии Быкова, 1

1 P. Bengapela

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

06.11.2025

06.11.2025

тверждаю: ООО Виво Маркет ювина К.В.

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда			Пищевые вещества	Энергети-ческая		Сборинк	
	Масса порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецентур
		Полдник	'				
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №633	
кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством

000 «Визо-Мастет» MMM 3481081226 ЭРул. им. Быхова,